



Anhang 1

Verhaltensregeln:

Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf COVID-19 (die durch das Corona-Virus ausgelöste Krankheit) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage dem Trainingsbetrieb fernbleiben.
- Nutzung des gesunden Menschenverstandes: Hat man bzgl. eines Trainings oder einer Übung ein ungutes Gefühl und/oder ist sich über mögliche Risiken nicht im Klaren, sollte darauf verzichtet werden.

Vor dem Training

- Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training ist möglichst zu verzichten.
- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportgelände sein.
- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Alle Teilnehmer*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Bringen von Kindern/Jugendlichen zwingend direkt vor den Halleneingang. Eltern dürfen das Fahrzeug nicht verlassen und fahren unmittelbar nach dem Ausstieg des Kindes weiter und sind vom Aufenthalt auf der Anlage ausgeschlossen. Das Aussteigen aus den Fahrzeugen erfolgt für die Kinder/Jugendlichen unter Berücksichtigung der geltenden Distanzregeln (1,5 - 2 Meter).
- Sofern Unterstützung für die Sportaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen Maßgaben (Hygiene- und Verhaltensregeln).
- Empfang der Kinder/Jugendlichen nacheinander durch die Übungsleiter*innen, die sicherstellen, dass die Hygiene-Regeln (Händewaschen vor der Übungseinheit) eingehalten werden.
- Im Kinder-/Jugendbereich sind die Übungsleiter*innen verpflichtet, die Teilnehmerlisten zu pflegen. Im Erwachsenenbereich ist eine persönliche Eintragung in die ausgelegten Teilnehmerlisten zwingend erforderlich. Danach begeben sich die Teilnehmer unverzüglich zum Trainingsgelände unter Beachtung der Abstandsregeln.

Im Training

- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch:
 - körperliche Begrüßungsrituale
 - sportartbezogene Hilfestellungen
 - Partnerübungen
 - Abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsames Jubeln

- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Vermeidung von Zweikampfübungen
- Übungen sind nur von den Übungsleiter*innen aufzubauen, nach Möglichkeit vor Trainingsbeginn. Das benutzte Trainingsmaterial muss in regelmäßigen Abständen desinfiziert werden.

Nach dem Training

- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zuhause.
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
- Die Kantine im Sportheim und die Umkleiden bleiben geschlossen.
- Das Sportgelände ist nach dem Training sofort unter Einhaltung der üblichen Abstandsregeln ausschließlich über die ausgewiesenen Ausgänge zu verlassen.
- Beim Verlassen des Sportgeländes sind die zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zur Handdesinfektion zu nutzen.

Der Vorstand